

دفاع از حقوق خود در سیستم پزشکی یافتن کادر درمانی برای بازتایید جنسیت

داشتن کادر درمانی مانند پزشک خانواده یا پرستار مجرب که بتوانید با او درباره دغدغه‌های سلامتی خود صحبت کنید، بسیار مهم است. کادر درمانی خانواده ممکن است بتواند به شما مراقبت‌های مرتبط با پروسه ترنزیشن مانند؛ هورمونی تراپی یا دسترسی به عمل جراحی را ارائه دهند. اگر نه، آنها می‌توانند شما را به دیگر ارائه‌دهندگان که در این حوزه فعالیت دارند، ارجاع دهند.

اگر دنبال یافتن یک پزشک حاذق برای بازتایید جنسیت هستید، مراحل زیر را انجام دهید:

در صورتی که در حال حاضر پزشک خانواده دارید، می‌توانید با وی در مورد نیازهای بازتایید جنسیت خود صحبت کنید. برای چگونگی شروع این گفتگو، می‌توانید از این **منبع** بهره ببرید.

در صورتی که پزشک خانواده ندارید، منابعی وجود دارند تا به شما در پیدا کردن پزشکانی که در منطقه شما، بیمار جدید می‌پذیرند، کمک کنند. این منابع، بستگی به منطقه می‌توانند متفاوت باشند، اما اکثر آنها شامل لیست انتظار هستند که می‌توانید به آنها پیوندید و اطلاعاتی در مورد نیازهای بازتایید جنسیت خود را نیز در فرم‌ها وارد کنید. (این به این معنی نیست که کادر درمان لزوماً در این زمینه از تجربه کافی برخوردار است). برای شروع:

- به فهرست راهنمای **Pathways Medical Care** مراجعه کنید. این فهرست راهنما، در مورد یافتن کادر درمان اصلی یا پزشک خانواده در استان بریتیش کلمبیا اطلاعات در اختیار شما قرار می‌دهد.
- با **Division of Family Practice** در محل زندگی خود تماس بگیرید تا ببینید آیا برنامه‌ای برای مرتبط کردن بیمار با پزشک دارند.
- با **HealthLink BC** تماس بگیرید تا با یک راهنمای خدمات سلامتی که می‌تواند در مورد نحوه پیدا کردن کادر درمانی یا پزشک خانواده به شما اطلاعات دهد، صحبت کنید.

دفاع از حقوق خود در سیستم پزشکی یافتن کادر درمانی برای بازتایید جنسیت

بریتیش کلمبیا با کمبود کادر درمانی روبرو می‌باشد، بنابراین ممکن است مرتبط شدن به کادر درمانی یا پزشک خانواده زمان ببرد. شاید در حالی که منتظر ارتباط با کادر درمانی هستید، مجبور به مراجعه به کلینیک‌های بدون وقت قبلی شوید. این دسته از کلینیک‌ها ممکن است، قابلیت ارائه خدمات مراقبتی در زمینه بازتایید جنسیت، مانند هورمون‌تراپی و دسترسی به جراح، را داشته باشند، اگر نه، می‌توانند شما را به دیگر کادرهای درمانی که این خدمات را ارائه می‌دهند، ارجاع دهند.

- وبسایت **MediMap** یک پایگاه داده با قابلیت جستجوی کلینیک‌های حضوری می‌باشد.
- کلینیک‌های آنلاین، از طریق ملاقات مجازی سرویس ارائه می‌دهند. برای مثال، می‌توانی د با **Telus Health MyCare** تماس بگیری و برای پزشکی که خدمات بازتایید جنسیت ارائه می‌دهد درخواست دهید.

برخی از ارائه‌دهندگان هنوز تجربه کافی در ارائه مراقبت‌های بازتایید جنسیت به افراد Two Spirit (روح دوگانه)، ترنس یا افراد با هویت جنسیتی غیردوگانه را ندارند و ممکن است با پزشکی که در این زمینه تازه‌کار است در ارتباط قرار بگیری. اگر ارائه‌دهنده شما مایل به ارائه مراقبت‌های بازتایید جنسیت است، اما نمی‌داند چگونه این کار را انجام دهد، **منابع بالینی زیادی وجود دارد که می‌توانند به آنها دسترسی پیدا کند، تا بیشتر یاد بگیری.**

اگر در یافتن مراقبت پزشکی که به آن احتیاج دارید به مشکل برخورد کردید، با تیم **راهنمای سلامت** در Trans Care BC تماس بگیری.