

Tự chủ trong việc chăm sóc sức khỏe

Tìm kiếm nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc khỏe khẳng định giới tính

Việc có một nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe (bác sĩ gia đình hoặc nhân viên y tá chuyên khoa) khẳng định bản dạng giới của bạn, người mà bạn có thể trao đổi về các mối quan tâm sức khỏe của mình, là rất quan trọng. Các nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể cung cấp dịch vụ chăm sóc liên quan đến giới tính như liệu pháp hormone hoặc tiếp cận phẫu thuật. Nếu họ không chuyên về những dịch vụ này, họ có thể giới thiệu bạn đến các nhà cung cấp khác có nhiều kinh nghiệm hơn.

Nếu bạn đang tìm kiếm một nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe khẳng định giới tính, bạn có thể thực hiện các bước sau:

Nếu bạn đã có một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, bạn có thể trao đổi với họ về mục tiêu chăm sóc sức khỏe liên quan đến giới tính của mình. **Tự chủ trong việc chăm sóc sức khỏe: Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về nhu cầu chăm sóc khẳng định giới tính của bạn** có thể giúp bạn bắt đầu những cuộc trò chuyện này.

Nếu bạn chưa tìm được một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, có những nguồn lực có thể giúp bạn tìm kiếm các nhà cung cấp đang tiếp nhận bệnh nhân mới trong khu vực của bạn. Những chương trình này khác nhau giữa các cộng đồng nhưng hầu hết chúng là những danh sách chờ mà bạn có thể thêm tên của mình vào và bạn có thể liệt kê thông tin về nhu cầu chăm sóc khẳng định giới tính của mình (mặc dù điều này không đảm bảo rằng nhà cung cấp sẽ có kinh nghiệm trong dịch vụ chăm sóc này).

Để bắt đầu:

- **Tham khảo Thư mục Chăm sóc Y tế Pathways** (tiếng Anh). Thư mục này cung cấp thông tin về cách tìm kiếm nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc phòng khám tại BC.
- Liên hệ với **Bộ phận Y tế Gia đình** (tiếng Anh) tại địa phương của bạn để xem họ có chương trình kết nối bệnh nhân với nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe không.
- Liên hệ với **Health Link BC** (tiếng Anh) để nói chuyện với điều phối viên dịch vụ y tế, người mà có thể cung cấp thông tin về cách tìm kiếm nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng của bạn.

Tự chủ trong việc chăm sóc sức khỏe

Tìm kiếm nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc khăng định giới tính

Tỉnh BC hiện đang thiếu hụt các nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe, vì vậy bạn có thể mất một thời gian để kết nối với một nhà cung cấp. Có thể bạn sẽ cần đi khám tại các phòng khám không cần hẹn trước (walk-in clinics) trong khi chờ đợi để được kết nối lâu dài với một nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Những phòng khám walk-in này có thể cung cấp dịch vụ chăm sóc liên quan đến giới tính như liệu pháp hormone hoặc tiếp cận phẫu thuật. Nếu những phòng khám walk-in không có kinh nghiệm trong việc cung cấp các dịch vụ này, họ có thể giới thiệu bạn đến các nhà cung cấp dịch vụ khác.

Để tìm các phòng khám walk-in:

- **MediMap** (tiếng Anh) là một cơ sở dữ liệu có thể giúp bạn tìm kiếm các phòng khám mà bạn có thể gặp mặt trực tiếp bác sĩ.
- Các phòng khám trên mạng cung cấp dịch vụ chăm sóc thông qua các cuộc hẹn trực tuyến. Ví dụ, bạn có thể gọi cho **Telus Health MyCare** (tiếng Anh và tiếng Pháp) và yêu cầu một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khăng định giới tính.

Bạn có thể được kết nối với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chưa có kinh nghiệm hoặc mới làm quen với dịch vụ chăm sóc khăng định giới tính cho người Bản dạng hai linh hồn (Two-Spirit), người chuyển giới và người phi nhị giới (non-binary). Nếu nhà cung cấp dịch vụ của bạn sẵn sàng cung cấp dịch vụ chăm sóc khăng định giới tính nhưng chưa biết làm thế nào, họ có thể truy cập **tài liệu lâm sàng** (tiếng Anh) để tìm hiểu thêm.

Nếu bạn gặp khó khăn trong việc kết nối với dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy liên hệ với **Đội Điều hướng Sức khỏe tại Trans Care BC** (tiếng Anh).