

شروع پروسه هورمون‌تراپی در BC

بعضی افراد Two-Spirit (روح دوگانه)، ترنس‌جندر و افراد با هویت جنسیتی غیردوگانه (نان باینری) ممکن است تصمیم به شروع هورمون‌تراپی بگیرند. این راهنما راه‌های متفاوت دسترسی به هورمون‌تراپی در BC را شرح می‌دهد

سه مسیر کلی برای دسترسی به هورمون‌تراپی وجود دارد. بدون هیچ ترتیب خاصی:

- توسط پزشک خانواده.
- توسط متخصص غدد که نیاز به نامه ارزیابی آمادگی هورمون‌تراپی توسط یک پزشک عمومی دارد.
- در برخی مناطق، کلینیک یا سرویس مختص به افراد ترنس نیز می‌توانند به شما کمک کنند.

اینکه شما چگونه می‌توانید به درمان هورمونی دسترسی داشته باشید به محل زندگی، کادر پزشکی، سن شما و همچنین به شرایط دیگر بستگی دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر با **تیم راهنمای سلامت Trans Care** تماس بگیرید.

هداوت‌های پزشک‌سوت

چنانچه از پیش کادر درمانی (پزشک خانواده یا پرستار کاربردی) دارید، می‌توانید از آنها در مورد ارائه مراقبت‌های بازتایید جنسیت مانند؛ شروع هورمون‌تراپی سوال بپرسید. صحبت در مورد مراقبت‌های بازتایید جنسیت برای افراد ترنس می‌تواند کمی سخت باشد، و این راهنما می‌تواند به شما کمک کند: **آگاهی لازم و دفاع از حقوق خود در سیستم پزشکی صحبت‌کردن درباره مراقبت‌های بازتایید جنسیت با کادر پزشکی**

اگر پزشک خانواده شما تمایل به کمک دارد اما نمی‌داند از کجا شروع کند، می‌تواند برای اطلاعات بیشتر و حمایت‌های کاربردی با **Trans Care BC** تماس بگیرد. پزشک خانواده شما می‌تواند به **صفحه منابع و راهنمایی بالینی** در وبسایت Trans Care نیز مراجعه کند. برای دسترسی سریع به مشاوره از طریق تلفن یا ایمیل با یک پزشک مجرب، می‌تواند با **RACE Line** یا **eCASE** تماس بگیرد. چنانچه پزشک خانواده شما نمی‌تواند هورمون‌تراپی را برای شما شروع کند، وی می‌تواند شما را به ارائه‌دهنده یا کلینیکی مناسب، ارجاع دهند.

چنانچه پزشک خانواده یا کادر درمانی ندارید، این صفحه می‌تواند به شما کمک کند: **دفاع از حقوق خود در سیستم پزشکی یافتن کادر درمانی برای بازتایید جنسیت**

شروع پروسه هورمون‌تراپی در BC

توسط متخصص غدد

هر پزشکی مانند پزشک خانواده یا پرستار کاربردی، در کلینیک حضوری یا آنلاین می‌تواند شما را به متخصص غدد ارجاع دهد. متخصص غدد، از شما نامه ارزیابی آمادگی، که معمولاً از طرف متخصصان بهداشت روانی نوشته می‌شود را درخواست خواهد کرد. بیشتر ارایه‌دهندگان خدمات روانشناسی خصوصی هستند، برای دسترسی به گزینه‌های عمومی و رایگان، با **تیم هدایت‌کنندگان سلامت** Trans Care تماس بگیرید.

پیش از شروع روند ارزیابی آمادگی، از متخصص غدد بپرسید که از کدام ارایه‌دهندگان نامه ارزیابی را قبول می‌کند. شما خودتان یا ارایه‌دهنده‌تان می‌تواند از پیش با دفتر متخصص تماس بگیرید.

تویط کلینیک یا سرویس مختص افراد ترنسجندر

بسته به منطقه محل زندگی شما، سن‌تان و برخی شرایط دیگر، امکان دارد بتوانید به کلینیک یا سرویس مختص افراد ترنسجندر مراجعه کنید. این گزینه، اجباری نیست، و شاید در تمام نقاط استان هم قابل دسترس نباشد. برای اطلاعات بیشتر با تیم راهنمای Trans Care تماس بگیرید.

Trans Care BC

پیش از شروع روند ارزیابی آمادگی، از متخصص غدد بپرسید که از کدام ارایه‌دهندگان نامه ارزیابی را قبول می‌کند. شما خودتان یا ارایه‌دهنده‌تان می‌تواند از پیش با دفتر متخصص تماس بگیرید.

شماره تماس رایگان: ۴۱۵۱.۹۹۹.۶۶۸.۱

شماره تماس غیر رایگان یا برای افراد خارج از استان: ۷۴۶۲.۵۷۶.۴۰۶

ایمیل: transcareteam@phsa.ca

صفحه اینترنتی: www.transcarebc.ca