

Bắt đầu liệu pháp hormone tại BC

Một số người Bản dạng hai linh hồn (Two-Spirit), người chuyển giới và người người phi nhị giới (non-binary) có thể chọn tiếp cận liệu pháp hormone. Tài liệu này cung cấp thông tin về những cách khác nhau để tiếp cận liệu pháp hormone tại BC.

Có ba cách chính để tiếp cận liệu pháp hormone (không theo thứ tự cụ thể):

- Thông qua nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe
- Thông qua bác sĩ nội tiết, người sẽ yêu cầu một bảng đánh giá sẵn sàng cho hormone từ một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng.
- Tại một số nơi, các phòng khám hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe dành riêng cho người chuyển giới có thể hỗ trợ bạn.

Cách bạn tiếp cận liệu pháp hormone sẽ phụ thuộc vào nơi bạn sống, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn, tuổi tác của bạn và các yếu tố khác. Liên hệ với **Đội Điều hướng Sức khỏe tại Trans Care BC** (tiếng Anh) để biết thêm thông tin.

Thông qua nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe:

Nếu bạn đã có một nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe (bác sĩ gia đình (General Practitioner, gọi tắt là GP) hoặc nhân viên y tá chuyên khoa (Nurse Practitioner, gọi tắt là NP)), bạn có thể hỏi xem họ có thể cung cấp dịch vụ chăm sóc khẳng định giới tính, chẳng hạn như bắt đầu liệu pháp hormone, hay không. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về chăm sóc khẳng định giới tính hoặc sức khỏe chuyển giới có thể là một điều khó nói, và tài liệu này **Tự chủ trong việc chăm sóc sức khỏe: trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về nhu cầu chăm sóc khẳng định giới tính của bạn** có thể giúp bạn bắt đầu những cuộc trò chuyện này.

Nếu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn sẵn sàng giúp đỡ nhưng không biết bắt đầu từ đâu, họ có thể liên hệ với **Trans Care BC** (tiếng Anh) để nhận thêm thông tin và sự hỗ trợ lâm sàng. Họ cũng có thể truy cập **tài liệu và hỗ trợ lâm sàng** (tiếng Anh) trên trang web của Trans Care BC. Để nhận được sự trợ giúp nhanh chóng từ một chuyên gia có kinh nghiệm qua điện thoại hoặc email, họ có thể gọi **Đường dây hỗ trợ RACE** (tiếng Anh) hoặc sử dụng hệ thống tham vấn trực tuyến chuyên gia y tế **eCASE** (tiếng Anh). Vấn đề trực tuyến chuyên gia y tế eCASE (tiếng Anh). Nếu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn không thể giúp bạn bắt đầu liệu pháp hormone, họ có thể giới thiệu bạn đến một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc một phòng khám mà có thể giúp bạn.

Nếu bạn chưa có nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe, tài liệu **Tự chủ trong việc chăm sóc sức khỏe: tìm kiếm nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc khẳng định giới tính** (tiếng Anh) này có thể hỗ trợ bạn.

Thông qua bác sĩ nội tiết:

Một nhà cung cấp chính dịch vụ chăm sóc sức khỏe, chẳng hạn như GP/NP của bạn (hoặc một bác sĩ lâm sàng tại một phòng khám walk-in (phòng khám không cần đặt hẹn trước) trực tiếp hoặc trực tuyến), có thể giới thiệu bạn đến một bác sĩ nội tiết (chuyên gia về hormone). Bác sĩ nội tiết sẽ yêu cầu một bảng đánh giá sẵn sàng cho hormone từ một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng—thường là một nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần. Hầu hết các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần đều là tư nhân (bạn phải trả phí), nhưng đôi khi cũng có các lựa chọn công cộng (miễn phí) giúp bạn hoàn thành bảng đánh giá sẵn sàng cho hormone. Liên hệ với **Đội Điều hướng Sức khỏe tại Trans Care BC** (tiếng Anh) để biết thêm thông tin.

Một lưu ý quan trọng trước khi bắt đầu quá trình đánh giá: bạn nên hỏi xem bác sĩ nội tiết chấp nhận thư đánh giá sẵn sàng cho hormone từ nhà cung cấp nào. Bạn hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể kiểm tra với văn phòng của bác sĩ nội tiết trước khi bắt đầu quá trình đánh giá này.

Thông qua phòng khám hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe dành riêng cho người chuyển giới:

Tùy thuộc vào nơi bạn sống, tuổi tác của bạn và các yếu tố khác, bạn có thể tiếp cận phòng khám hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe dành riêng cho người chuyển giới. Điều này không bắt buộc và cũng không hiện diện ở mọi nơi tại BC. Liên hệ với **Đội Điều hướng Sức khỏe tại Trans Care BC** (tiếng Anh) để biết thêm thông tin.

Trans Care BC

Các Điều phối viên Sức khỏe sẵn sàng trả lời câu hỏi của bạn và kết nối bạn với các dịch vụ hỗ trợ sức khỏe khẳng định giới tính tại BC.

Số điện thoại (miễn phí): 1-866-999-1514

Số điện thoại: 604-675-3647 (nếu bạn gọi từ ngoài BC hoặc không thể gọi số điện thoại miễn phí)

Email: transcareteam@phsa.ca

Trang web: www.transcarebc.ca